

Mój dzień

W trakcie naszego dnia zdarzają się różne sytuacje, które wypełniają nasz kubeczek i sprawiają, że czujemy się dobrze, że łatwiej nam radzić sobie z trudnościami: drobne gesty, ludzie, słowa, promienie słońca są jak małe serca lub gwiazdki.



Jakie sytuacje dzisiaj wypełniły Twój kubeczek „dobrymi” rzeczami ?

Która z tych sytuacji była dla Ciebie najważniejsza, najprzyjemniejsza, najbardziej została Ci w pamięci?

Co wtedy poczułeś, pomyślałeś?

Czy Ty dzisiaj sprawiłeś (zrobiłeś coś, powiedziałeś), że do czyjegoś kubeczka „wpadło” serduszko, gwiazdka? A może było ich więcej?
