

Następne zadanie z wychowania fizycznego – podejmijcie wyzwanie!!!!

Szczególnie panowie – dacie radę 😊

Zadanie - pomagamy w porządkach – kształtujemy koordynację ruchową

Wolnym truchtem biegnij po miskę z wodą i ściereczkę – wycieramy kurze na meblach i półkach,

Wolnym truchtem biegnij po sprzęt do mycia okien – ruchem okrężnym - raz prawą, raz lewą ręką przecieramy okna **tylko od środka pomieszczeń**,

Wolnym truchtem biegnij po odkurzacz – tylko dokładnie odkurzamy we wszystkich zakamarkach,

Szybkim marszem znajdujemy mopą i myjemy podłogę.

Jeżeli zaliczyłeś wszystkie punkty to BRAWO!!!!