**Biologia 7**

Zapiszcie w zeszytach temat

**Temat: Higiena i choroby układu pokarmowego.**

Zapoznajcie się z informacjami i schematami w podręczniku.

*Przepisz do zeszytu*

1 Częstymi dolegliwościami układu pokarmowego są zatrucia pokarmowe, choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy oraz rak jelita grubego.

2. Zaburzenia odżywiania mogą prowadzić do otyłości lub nadwagi, mogą również przejawiać się w postaci anoreksji( jadłowstręt) lub bulimii.(napady żarłoczności, wymuszanie wymiotów)

3.Nieprawidłowe odżywianie może być czynnikiem ryzyka rozwoju wielu chorób na przykład miażdżycy, nadciśnienia i chorób stawów.

4. zakażenie wirusami wywołującymi zapalenie wątroby może doprowadzić do marskości i raka wątroby.

Praca samodzielna.

Korzystając z podręcznika lub poniższych schematów narysuj w zeszycie piramidę żywienia.





