**09- 13 listopad**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie MOTORYKI MAŁEJ.

# Zabawy i ćwiczenia rozwijające zmysł dotyku

1. **PRZELEWANIE WODY** Tę zabawę proponuję wykonać w łazience **;)** Proszępostawić przed dzieckiem dwa pojemniki. Jeden napełnić wodą (raz ciepłą następnym razem zimną). Zadaniem dziecka jest przetransportować wodę do pustego pojemnika za pomocą np. gąbki poprzez nasączanie jej wodą, a następnie jej wyciskanie.



1. **PIANKOWA ZABAWA:**

Odrobinę piany do golenia wyciskamy na np. tacka plastikowa. Następnie możemy użyć jeżeli posiadamy barwnik spożywczy (lub woda zabarwiona bibułą) i wyciskamy minimalną ilość na naszą piankę, a teraz zanurzamy rączki i możemy narysować/ napisać co chcemy (np. figury geometryczne, litery itd)…



# Dla chętnych, podaje link: https://www.youtube.com/watch?v=LX4lJKMKs\_0

# Sensoryczna zabawa - piana | Soap sensory play

# Jest to propozycja do domowego sposobu zrobienia w łatwy sposób pianki, następnie jak w załączonym filmiku można wrzucić tam np. piłeczki a dzieci próbują je wyłowić. Jest to zabawa zarówno dla małych jak i starszych dzieci.

1. Zapraszam na masażyki. Rodzic rysuje palcem dowolne kształty na dłoni lub plecach dziecka, a dziecko próbuje zgadnąć co to jest np. słoneczko, następnie to rodzic może spróbować zgadnąć co rysuje dziecko.



1. A teraz trochę aktywności ruchowej: proszę żeby dzieci posłuchały wybrane piosenki i spróbowały utrwalić orientację przestrzenną/ utrwalamy części ciała, podaje link:

<https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE>

#  Piosenka dziecięca Głowa ramiona kolana pięty BZYK.tv

1. Na koniec wykonamy kartę pracy:



**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

# Dla chętnych. Na koniec zapraszam na zabawę z rodzicami:

**Pajączek**

**Wspinał się pajączek po rynnie,** (wędrujemy palcami od dołu ku górze po plecach dziecka)

**Spadł wielki deszcz i zmył pajączka,** (rozkładamy na plecach płasko obie dłonie i szybko przesuwamy je w dół)

**Zaświeciło słoneczko,** (masujemy plecy ruchem okrężnym)

**Wysuszyło pajączka, rynnę i**… (masujemy tak długo, aż poczujemy ciepło)

**Wspinał się pajączek po rynnie**… (zaczynamy od początku)

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**