

3. Zakochanie przeradza się w miłość. Dojrzeliliśmy do świadomości, że nie jesteśmy ideałami. Znamy swoje zalety i wady. Lubimy spędzać razem czas, choć nie zawsze jesteśmy jednomyślni. Ale nawet jeśli się ze sobą nie zgadzamy, chcemy się porozumieć i szukać kompromisu, bo pragniemy szczęścia i dobra dla tego, kogo kochamy.

Wróćmy do naszego mało romantycznego wstępu. Miłość to coś więcej niż uczucia i coś więcej niż patrzenie sobie w oczy. Miłość to patrzenie w tym samym kierunku, czyli wzięcie odpowiedzialności za drugą osobę i za swoją z nią przyszłość. Do takiej deklaracji trzeba dojrzeć. Wyznanie miłości, jeśli to tylko słowa rzucone na wiatr, może bardzo zranić.

Zanim wyznasz miłość drugiej osobie, pomyśl, co naprawdę chcesz jej powiedzieć? Czy za Twoim „kocham cię” stoi „bardzo mi się podobasz, lubię z tobą gotować, jesteś świetną osobą”? Jeśli tak, bardziej zgodną z prawdą byłaby deklaracja: „zakochałem się w tobie”.

„Kocham cię” powiedz dopiero tej osobie, dla której będziesz w stanie poświęcić swoje własne szczęście i którą pociągniesz w górę, gdy ona będzie spadać w dół.

1

Twoje zdanie na temat miłości

Masz do dyspozycji 100 punktów. Po zapoznaniu się ze stwierdzeniami, czym jest miłość, przydziel punkty do poszczególnych zdań, dając im odpowiednią gratyfikację (bonus). Będzie ona odzwierciedleniem Twojego zdania na temat miłości (do stwierdzeń, które Cię nie przekonują, możesz nie przydzielać punktów). Porównaj wyniki swojej pracy z koleżanką/kolegą.

LP	Miłość to...	pun
1	Uczucie i fascynacja dające radość i entuzjazm	
2	Silne pożądanie seksualne	
3	Poczucie, że jestem kochany/kochana i kocham	
4	Bezgraniczne poczucie szczęścia	
5	Postawa dawcy i otwartości wobec drugiego człowieka	