

Po czym rozpoznać kulturalnego człowieka? Jakie zachowanie potwierdza, że ktoś jest dobrze wychowany? Mowa ciała, mimika, sposób bycia, umiejętność wystawiania się, uśmiech, uprzejmość – to wszystko świadczy o tym, kim jesteśmy. Przestrzeganie zasad dobrego zachowania czyni z nas osoby budzące sympatię i szacunek.

Spotykasz poznaną niedawno osobę i wyciągasz dłoń do uścisku, a ona chce cię pocałować w policzek? Przychodzisz na imprezę do kolegi i nie wiesz, czy trzeba witać się z każdym, czy wystarczy powiedzieć: „cześć wszystkim”? Które zachowanie powinno mieć miejsce? A może denerwuje cię, gdy w autobusie starsza pani krzyczy do telefonu podczas rozmowy ze znajomą?

Zasady dobrego wychowania dotyczą różnych sytuacji, a ich znajomość po prostu ułatwia życie. Nie chodzi tu o eleganckie bale czy kolacje w restauracjach, ale o zwykłe, codzienne funkcjonowanie: w autobusie (ustąpienie miejsca kobiecie w ciąży), w szkole (mówienie „dzień dobry” nauczycielom), w sklepie (odłożenie

ubrań na wieszaki, jeśli po przymierzeniu nie zamierzasz ich kupić). *Savoir-vivre* (czyt. sawuár wiwr) to umiejętność odnalezienia się w różnych sytuacjach, wyczucie, takt. To również życzliwość dla innych, uprzejmość i umiejętność opanowania emocji.

Co daje nam znajomość zasad dobrego wychowania? Całkiem sporo. Przede wszystkim zmienia się stosunek otoczenia do Ciebie. Pomyśl, jeśli zjesz sałatkę, która była przeznaczona dla czterech osób, nikt później nie będzie miał ochoty zasiąść z tobą do stołu. Osoba, której brak dobrych manier, może narazić się na przykre żarty i docinki. Lekceważenie zasad, które obowiązują wszystkich, obraca się przeciwko niej. Kiedy założysz nowe buty lub modną kurtkę, zaczynasz się inaczej poruszać, lepiej się czujesz. Natomiast kiedy odkrywasz dziurę w bluzie lub brak guzika, dopada cię skrępowanie i niepewność. Taki drobiazg potrafi skutecznie popsuć humor.

Nieraz zdarzają się sytuacje, które wprawiają nas w zakłopotanie, bo nie wiemy, czy dobrze zachowaliśmy się i kogoś nie uraziliśmy. O tym, jak się zachować w danej sytuacji, nierzadko decydujemy spontanicznie, kierując się intuicją lub wyczuciem. Czasami wychodzi to lepiej, czasami gorzej. Dlatego warto znać zasady dobrego wychowania.