

1) Czym jest komunikacja interpersonalna?

W życiu codziennym, nie tylko w rodzinie, ale również w układach koleżeńskich, przyjacielskich, bardzo ważna jest sztuka porozumiewania się. Jak można ją doskonalić? Czy wystarczą dobre chęci, otwartość i empatia, czyli umiejętność wczuwania się w sytuację, potrzeby i oczekiwania drugiej osoby? Sztuką skutecznego porozumiewania się zajmuje się psychologia, a konkretnie jej dział zwany komunikacją interpersonalną.

Komunikacja to porozumiewanie się, wymiana myśli i kontakt osobowy.

Interpersonalna to znaczy między poszczególnymi jednostkami, osobami.

Właściwą komunikację interpersonalną powinny cechować:

- umiejętność budowania we wzajemnych relacjach pełnego zaufania,
- umiejętność trafnego odczytywania motywów działania i intencji drugiej osoby,
- konstruktywna współpraca,
- pomaganie sobie i wzajemne wspieranie,
- umiejętność rozwiązywania problemów i konfliktów.

1 Bliskość uczuciowa w rodzinie

Z płataninki sylabowej odczytaj sygnały świadczące o bliskości uczuciowej współdomowników. Zapisz otrzymane wyrazy.

