**Marzec 2021 r.**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie motoryki dużej

1. **Pobawmy się trochę:**



1. **Gimnastyka buzi ;)**

# Karty ruchowe dla dzieci do druku - zwierzęta | RodzicielskieInspiracje.pl

# Spróbujemy zatańczyć wiosenną piosenkę, podaje link: <https://www.youtube.com/watch?v=H2Sx4o2qCNM> Powitanie wiosny od Zabawa-Taniec-Energia

1. **Proponuję zabawę w kręgle.** Jeżeli dzieci nie mają można zrobić własne. Proszę przygotować plastikowe butelki, można do nich np. włożyć kolorową bibułę następnie zakręcamy butelkę i kręgle gotowe żeby spróbować zbić je piłką ;)



**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;) Pozdrawiam serdecznie**

****

**Katarzyna Dębska**