

Karmienie naturalne

Pokarm matki jest dla noworodka najlepszym pożywieniem. Karmienie piersią zaspokaja najważniejsze potrzeby życiowe dziecka; nie tylko dostarcza niezbędnych składników odżywczych, lecz także zapewnia bezpośrednią, fizyczną bliskość matki, dając tym samym poczucie bezpieczeństwa. Skład pokarmu matki jest idealnie przystosowany do potrzeb niemowlęcia i zmienia się z dnia na dzień – zmienia się nawet w trakcie karmienia: inny jest na początku, inny na końcu. Dlatego też niemożliwe jest wytworzenie sztucznej odżywki, która mogłaby zastąpić mleko matki.

Żadna naukowo opracowana receptura nie jest w stanie dopasować składu pokarmu do aktualnego zapotrzebowania dziecka.

Każdy przyszły rodzic, a więc każda dziewczyna i każdy chłopak muszą wiedzieć, że stały, bliski kontakt matki i nowo narodzonego dziecka jest warunkiem powstania między nimi silnej więzi, ta więź zaś warunkuje prawidłowy rozwój psychiczny dziecka.

Nawet najlepszy żłobek czy opiekunka nie zastąpią dziecku matki, nie dadzą mu miłości i poczucia bezpieczeństwa, bez którego niemożliwy jest jego harmonijny rozwój. Dzieci pozbawione ciepła rodzinnego gniazda mają kłopoty z nawiązaniem prawidłowych więzi z rówieśnikami, w okresie dojrzewania przeżywają depresje, załamania, kryzys więzi z rodzicami (ostry konflikt pokoleń). Uświadomienie tego faktu wszystkim rodzicom oraz młodym kandydatom na rodziców jest palącą potrzebą naszych czasów, jeśli zależy nam na tym, aby przyszłe pokolenia były wolne od patologii społecznych. Kto nie był kochany – nie będzie umiał kochać. Ta stara maksyma znalazła swe biologiczne potwierdzenie i uzasadnienie.



Kluczem do świata wypełnionego miłością jest miłość matki do swego dziecka.



Zadanie

Jak rozumiesz stwierdzenie, że witamina M, czyli miłość rodziców do małego dziecka to posag (kapitał) na całe życie człowieka. Swoją wypowiedź przekaz nauczycielowi.