**Marzec 2021 r.**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie motoryki małej

1. Spróbuj wykonać takie ćwiczenia:

- spacerowanie palcami po stole (lewa/ prawa, góra/ dół)

- naśladowanie gry na cymbałkach (od lewej/do prawej strony, od prawej/ do lewej strony)

- rysujemy w powietrzu słońca- zataczamy koło, dorysowujemy promyki

- rysowanie w powietrzu trawy

1. Dla chętnych. Proszę nalać do pojemnika wodę, następnie zamrozić. I już mamy gotowy lód do kolorowania farbami (kolory Wiosny), podaje link: https://pl.pinterest.com/pin/471541023493604527/
2. W związku z nadejściem Wiosny wyklejamy plasteliną (kulki plasteliny) ,,bociana”

****

**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**