**Luty**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie motoryki małej i dużej

# Zapraszam na zabawę ruchową: <https://www.youtube.com/watch?v=oGJg1RSOof4>

# Taniec dla dzieci Gumi miś lub <https://www.youtube.com/watch?v=H4xzx6pt6uk> Czekolada

# Proszę w miarę możliwości dziecka o wykonanie ćwiczeń:

# - podskoki obunóż,

# -próby stania na jednej nodze,

# - turlanie się,

# - przysiady.

# 2. Proponuję zabawę z piłką - podrzucanie, turlanie

# - zabawy w kolory (wypowiadanie koloru i łapanie piłki, ustalenie wcześniejszych zasad na jaki kolor się nie łapie piłki)

# 3. Zabawa z balonem

# - rzucanie, taniec z balonem, rysowanie na balonie

# Znalezione obrazy dla zapytania: zabawy z balonem obrazek

# 4. Mamy teraz zimę, proszę żeby dzieci zaprojektowały zimową czapkę. Proszę przygotować plastelinę (formujemy kulki i przyklejamy według wzoru na karcie pracy) – załącznik 1.

**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**

**Załącznik 1.**

# Znalezione obrazy dla zapytania: zabawy motoryka mala zima