**14- 18. 12. 2020 r.**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie koordynacji wzrokowo- ruchowej

1. **Na początku ćwiczenia ;) :**



1. A teraz spróbuj wykonać takie ćwiczenia:

- spacerowanie palcami po stole (od lewej do prawej strony)

- naśladowanie gry na fortepianie jedną ręką i obiema rękami

- odtwarzanie rytmu padającego deszczu(z góry na dół)

- naśladowanie gry na bębenku

- wkręcamy żarówki (praca nadgarstków)

* A teraz trochę potańczymy: podaje link: <https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>

# TANIEC ZYGZAK – WYGIBASY TV - piosenki dla dzieci - piosenka dla dzieci, dziecięce hity!

1. Jeżeli mają Państwo płatki kosmetyczne, proszę aby dzieci spróbowały ułożyć wieżę. Pojedyncze płatki nakładamy na siebie tak żeby powstała wysoka wieża.
2. Proszę aby dzieci wykonały prace z płatków kosmetycznych oraz kilku patyczków do uszu, wg. wzoru:



* Dzieci układają płatki kosmetyczne obok siebie w dwóch rzędach, następnie układają pionowo patyczki do uszu
1. W związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia, proszę aby w miarę możliwości wydrukować choinkę, następnie dzieci (rozrywają watę) i układają na drzewku jako śnieg.



**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**

****