**14- 18. 12. 2020 r.**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie koordynacji wzrokowo- ruchowej

1. Spróbuj wykonać takie ćwiczenia:

- spacerowanie palcami po stole (od lewej do prawej strony)

- naśladowanie gry na fortepianie jedną ręką i obiema rękami

- odtwarzanie rytmu padającego deszczu(ręce opadają z góry na dół)

- naśladowanie gry na bębenku

- wkręcamy żarówki (praca nadgarstków) dół – góra, góra- dół

1. Jeżeli mają Państwo płatki kosmetyczne, proszę aby dzieci spróbowały ułożyć wieżę. Pojedyncze płatki nakładamy na siebie tak żeby powstała wysoka wieża.
2. W związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia, proszę aby w miarę możliwości wydrukować choinkę, następnie dzieci rozrywają watę i układają na drzewku jako śnieg.



**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**

****