**23- 27 listopad**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie motoryki małej i dużej

1. **Zabawa z klamerkami w rozwieszanie prania.** Wystarczy rozwiesić dziecku kawałek sznurka, dać zestaw klamerek i gotowe. Wystarczy pozwolić zapinać klamerki na np. talerzyku, kawałku tektury, w zadaniu tym chodzi o nacisk palcy.





1. **Dla chętnych rodziców.** Proszę wykonać gniotka. Do balonu nasypujemy mąkę i zawiązujemy balon. Mamy wykonane własnej produkcji gniotki ;)



**Następnie dziecko ćwiczy –** ugniatamy raz lewą rękę raz prawą ręką naszego gniotka.

1. Jeżeli mają Państwo rolkę po ręczniku papierowym to proszę zrobić w niej dziurki, wzór poniżej. Następnie dzieci wkładają/ wyjmują np. ołówki, słomki.



# 

# Zabawki DIY - dziurawa wieża - Moje Dzieci Kreatywnie

# W związku ze zbliżającymi się Andrzejkami, proszę ozdobić Andrzejkowy kapelusz, wg. własnego pomysłu ;) Może kolorowym papierem.

# Najlepsza zabawa andrzejkowa w domu z Partybox

# Halloween hexenhut umriss | Kostenlose Icon

* **Dla chętnych: Przelewamy wosk**, można z tektury wyciąć klucz z szeroką dziurką, żeby łatwiej przelewał się wosk, wzór poniżej.

Proszę, żeby dzieci przyglądały się jak Państwo wykonują doświadczenie, można również wykonać je razem z dzieckiem. Następnie dziecko wyławia kawałki wosku z wody. Próbuję zgadnąć co przypomina dany kształt ;)

# Andrzejki – lanie wosku – Wydarzenia, imprezy dla dzieci Miastodzieci.pl

# Zapraszam na zabawę ruchową: <https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

# KTO JAK SKACZE – WYGIBASY TV - piosenki dla dzieci - piosenka dla dzieci, dziecięce hity!

# Proszę w miarę możliwości dziecka o wykonanie ćwiczeń:

# - podskoki obunóż,

# -próby stania na jednej nodze,

# - turlanie się,

# - przysiady.

**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**