

Temat: Dbamy o zdrowie.

23. 11. – 27.11.2020r.

Ćwiczenie 1. Wysłuchaj wiersza. Powtarzaj za każdym razem tam gdzie słyszysz „ A – psik !”

Katar - Jan Brzechwa

Spotkał katar Katarzynę -

A - psik!

Katarzyna pod pierzynę -

A - psik!

Sprowadzono wnet doktora -

A - psik!

„Pani jest na katar chora”. -

A - psik!

Terpentyną grzbiet jej natarł -

A - psik!

A po chwili sam miał katar -

A - psik!

Poszedł doktor do rejenta -

A - psik!

A to właśnie były święta -

A - psik!

Stoi flaków pełna micha -

A - psik!

A już rejent w michę kicha -

A - psik!

Od rejenta poszło dalej -

A - psik!

Bo się goście pokichali -

A - psik!

Od tych gości ich znów goście -

A - psik!

Że dudniło jak na moście -

A - psik!

Przed godziną jedenastą -

A - psik!

Już kichało całe miasto -

A - psik! Aż zabrakło terpentyny -

A - psik!

Z winy jednej Katarzyny -

A - psik!

Ćwiczenie 2.

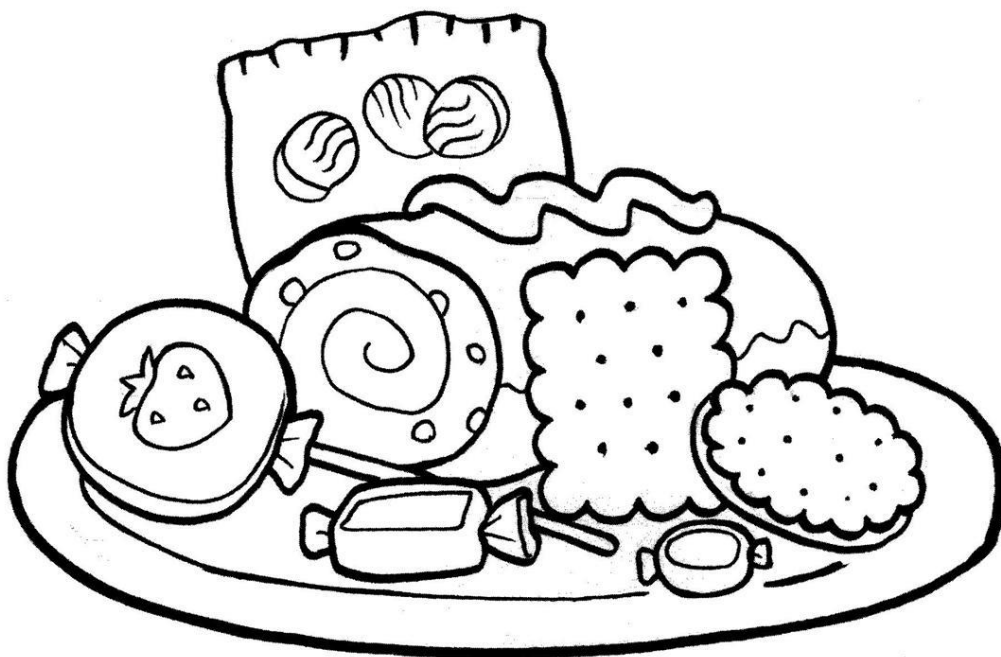
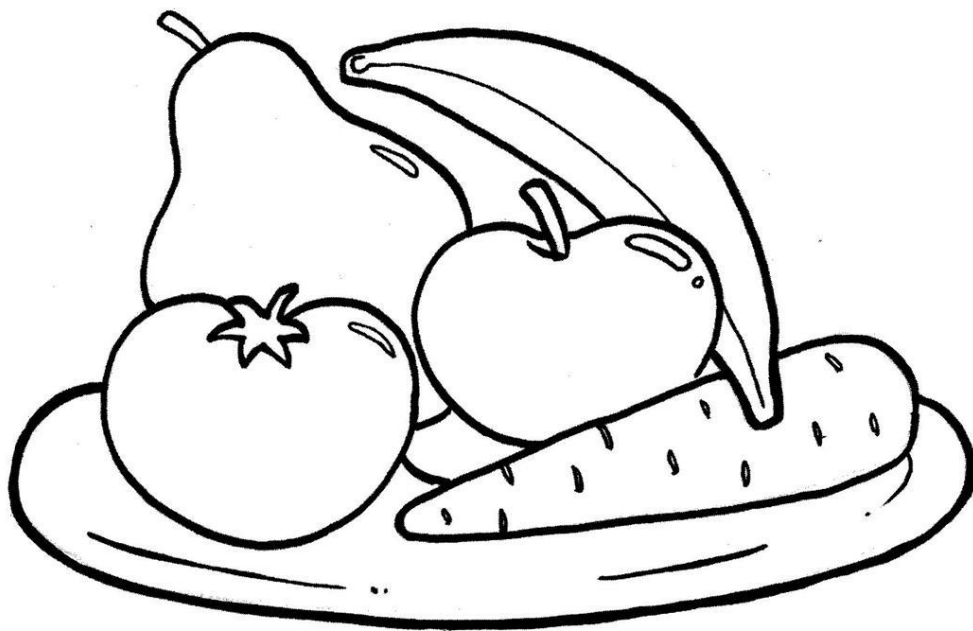
Ułóż historyjkę obrazkową. Jakie smaczne warzywo jest zrywane i wkładane do słoików?

Ułóż obrazki we właściwej kolejności, tak aby powstała historyjka.
Odpowiednie numery wpisz w kółka.



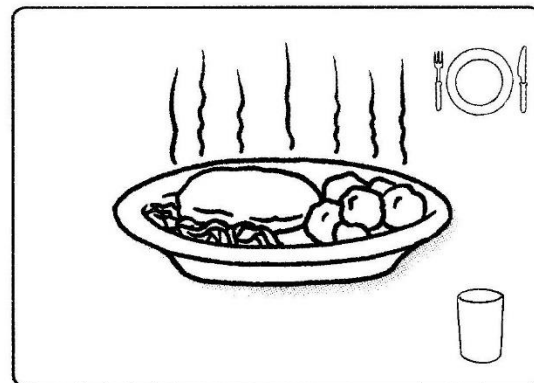
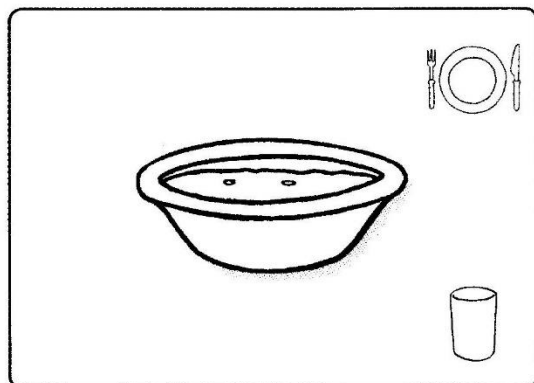
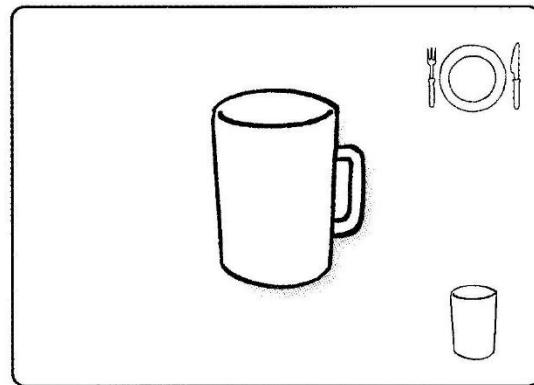
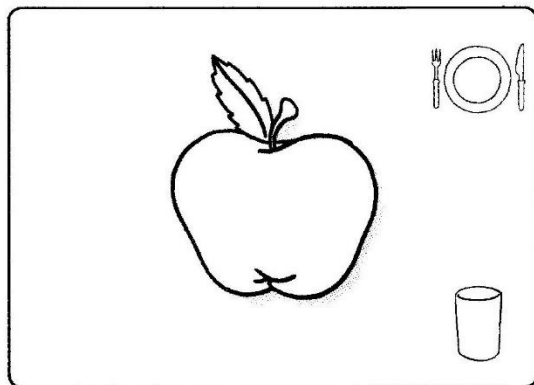
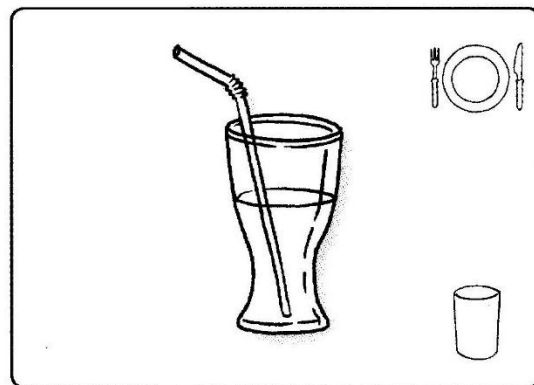
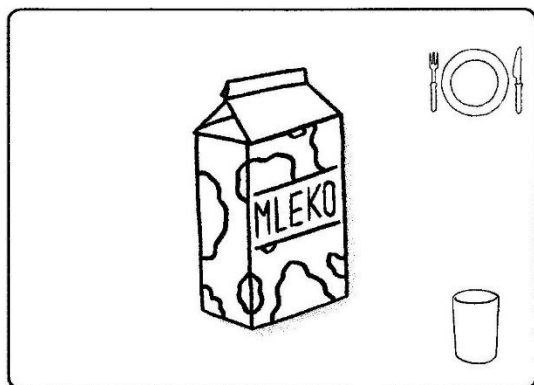
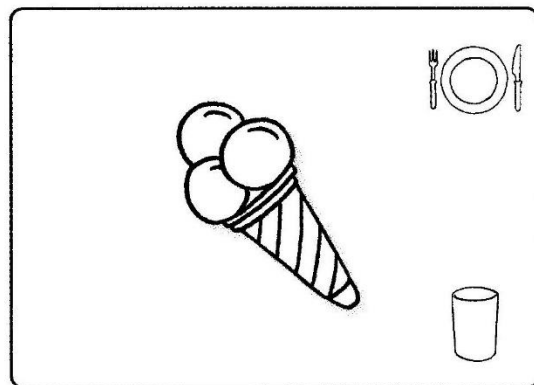
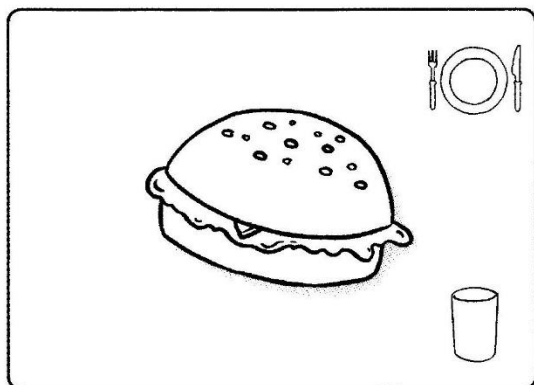
Ćwiczenie 3. **Zdrowe odżywianie jest bardzo ważne dla naszego zdrowia. Pamiętaj aby jeść jak najwięcej warzyw i owoców !!! 😊**

Pokoloruj rysunek, na którym jest to,
co powinieneś jeść, aby być zdrowym.



Ćwiczenie 4. Zaznacz i pokoloruj również to co najbardziej lubisz 😊

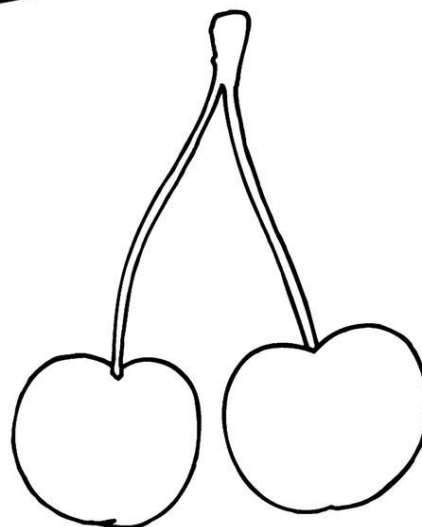
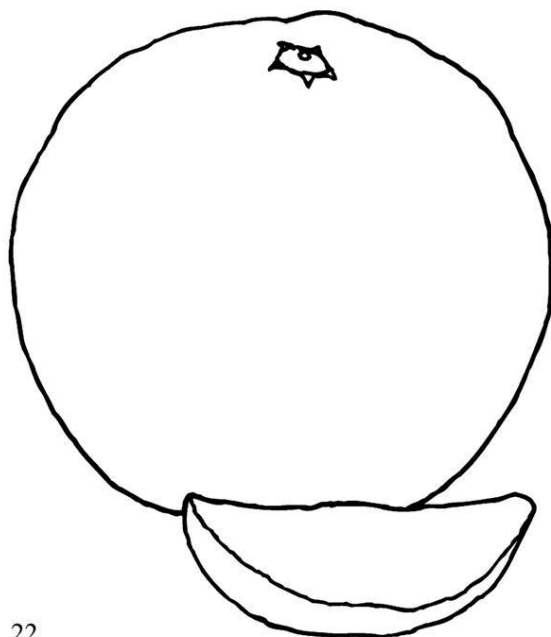
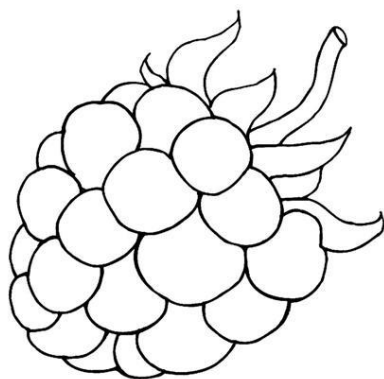
Zaznacz, co jest do jedzenia a co do picia.



Ćwiczenie 5.

Pamiętaj aby myć owoce !!!

Zawsze umyj owoce, które chcesz zjeść. Niektóre z nich już po umyciu są gotowe do zjedzenia, inne należy obrać ze skórki. Otocz kółkiem te owoce, które musimy obrać.



Ćwiczenie 6. Wymień i wskaż owoce i warzywa. Pokoloruj. Co jest zdrowe?

Znajdź i zakreśl to, co jest słodkie.

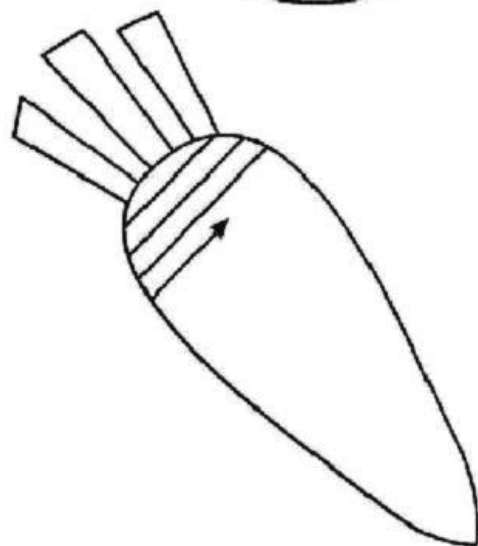
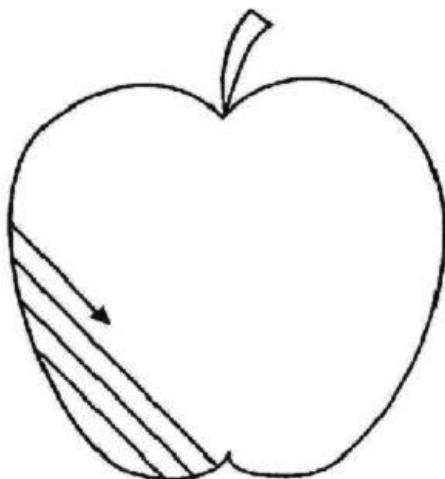
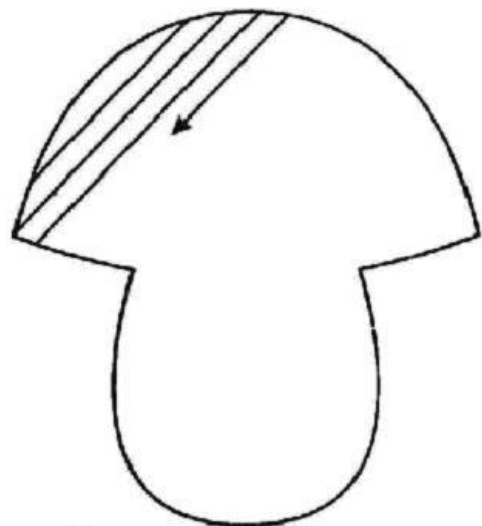
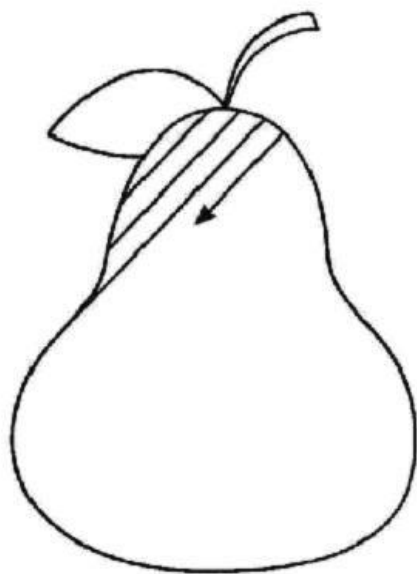


Ćwiczenie 7.

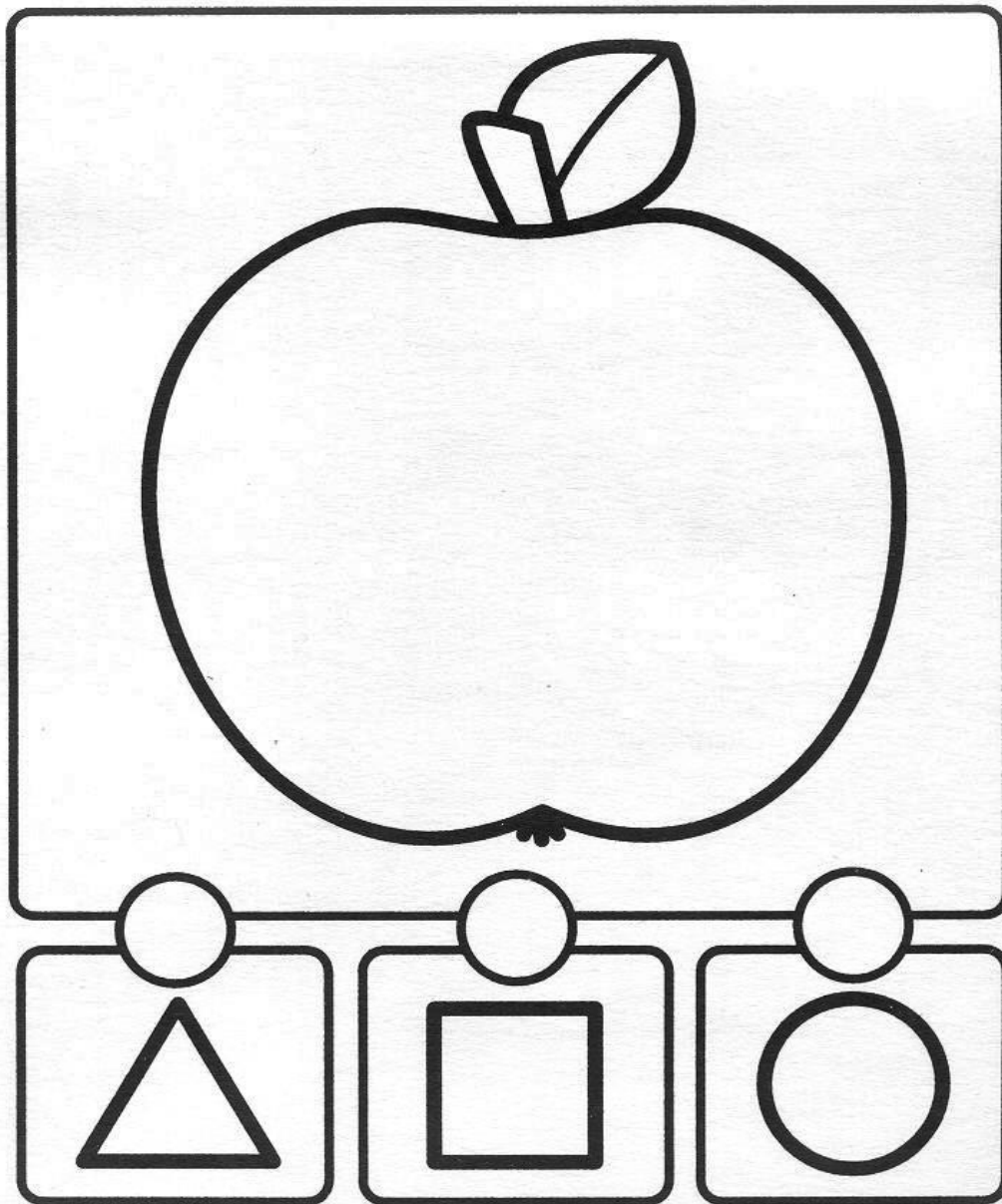
a.)

Grafomotoryka.

Zacieniuj obrazki liniami tak, jak pokazano na rysunku. Nie wychodź poza brzegi figur.



b.)



Pokoloruj obrazek.
Którą figurę geometryczną jabłko
przypomina swoim kształtem?
Odpowiednie kółko pomaluj na czerwono.