**16- 20 listopad**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie procesów uwagi i koncentracji oraz percepcji słuchowej.

# Zabawy ruchowe z piłką.

# Proponuję włączyć stronę z wybranymi dźwiękami wydawanymi przez zwierzęta (proszę wybrać dźwięki w zależności od możliwości dziecka np. 5 dźwięków), podaje link: <https://www.youtube.com/watch?v=hNSYN4ZHMOU> Odgłosy zwierząt dla dzieci

Proszę, aby Państwo włączyli wybrany dźwięk następnie nacisnęli pauzę, a dziecko próbuje zgadnąć co to jest za dźwięk.

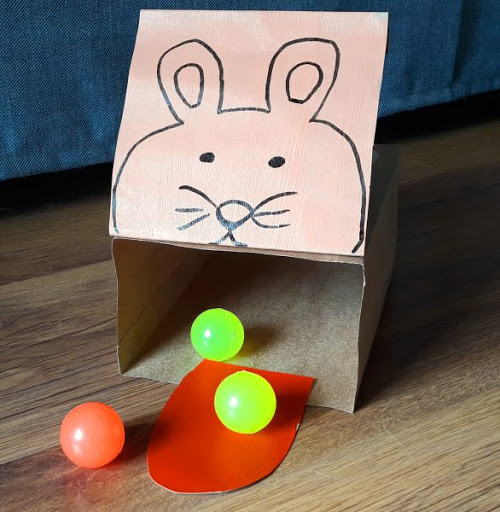
1. Zabawa z piłką – Kolory- uczestnicy zabawy łapią i rzucają piłkę wypowiadając przy tym nazwy kolorów. Zabawa polega na tym aby nie złapać piłki gdy ktoś wypowie kolor czarny.



Proszę rozłożyć kocyk i próbujemy wspólnie z dzieckiem przeturlać piłkę od jednego do drugiego końca koca



Jeżeli mają Państwo karton, pudełko po butach, wystarczy ułożyć je na bok. Dzieci próbują turlając piłką trafić ją do środka pudełka ;)



1. Zabawa Ruchowa ;) podaje link: <https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8> Ćwiczenia dla dzieci - prawidłowa postawa

**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**