**16- 20 listopad**

**Zajęcia Ruchowe Z Elementami Integracji Sensorycznej**

Dzień dobry! Witam Państwa serdecznie. Ze względu na to, że nie możemy spotkać się na zajęciach w szkole, przesyłam na ten tydzień kilka propozycji ćwiczeń dla Państwa dzieci. Oczywiście ćwiczenia wykonujemy w miarę możliwości dziecka i możemy wybrać te ćwiczenia które Państwo, są w stanie z dzieckiem zrealizować. Powodzenia!

# Cel: Usprawnianie procesów uwagi i koncentracji oraz percepcji słuchowej.

# Zabawy ruchowe z piłką i balonem.

1. Odtwarzanie rytmu –klaskanie, pukanie, uderzanie w uda. Proszę spróbować odtworzyć następujący rytm z dzieckiem. Klaszczemy, pukamy np. w stół, uderzamy w uda, następnie dziecko próbuję powtórzyć/ odtworzyć rytm
2. Zabawa z piłką – rzucamy piłkę. Turlamy piłkę (na zmianę lewa/ prawa ręka) – zabawa z rodzicem



1. Jeżeli mają Państwo karton, pudełko po butach, wystarczy ułożyć je na bok. Dzieci próbują turlając piłkę trafić ją do środka pudełka ;)



1. Zabawa z balonem – rzucanie do siebie balonu (zabawa z rodzicem)



# Zabawa muzyczna ;)

# Proszę posłuchać piosenkę, podaje link: <https://www.youtube.com/watch?v=nusPMHbwlrQ> Śpiewające Brzdące - Deszczowa piosenka - Piosenki dla dzieci

* na słowa „kap” dzieci pokazują dłońmi jak spadają krople deszczu (z góry na dół).

**Miłej zabawy!**

**To już wszystko na dziś. Czas na zasłużony odpoczynek ;)**

**Pozdrawiam serdecznie**

**Katarzyna Dębska**