ROZPOZNAJ ZŁOŚĆ



rozkojarzenie

zmarszczone brwi

przymrużone oczy

podniesiony ton głosu

szybszy oddech

szybsze bicie serca

pobudzenie/
większa ruchliwość

płacz

zaczerwieniona, piekąca twarz

zaciśnięte usta

zaciśnięte pięści

uścisk w żołądku

spięte ciało